



CRONOGRAMA

Atividade	Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez
Atividade física: ginástica motora		X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Atividade física: localizada		X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Atividade física: alongamento		X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Atividade física: ioga		X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Ginástica cerebral		X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Gincana cultural e circuitos com atividades motoras/ oficinas			X							X		
Artesanato: patchwork, pintura - iniciantes, básica e avançada, bordados em geral, boneca de pano e amigurumi.	X	X	X	X	X	X	X	X	X			
Artesanato - Oficinas natalinas										X	X	
Coral "Cante Outra Vez" - ensaios As apresentações ocorrem conforme convites que surgem no decorrer do ano		X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Eventos comemorativos (festa junina, aniversário da Estação Idoso e Confraternização de fim de ano)						X		X				X
Articulação com a rede socioassistencial		X		X		X		X		X		X
Atividades intergeracionais (familiares e comunitárias)	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	
Avaliação das atividades						X						X
Terapia Ocupacional	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	
Atividade de interação com crianças do "Espaço Aberto" - Páscoa e Dia das Crianças				X						X		
Orientação para ingresso do idoso no serviço	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Realização de atividades individuais e grupais	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Encaminhamentos para CRAS	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Acolhida e escuta	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Orientações sobre os demais serviços da rede	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Atividade de interação e socialização entre os idosos, com rodas de conversa e trocas de experiências.	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X