



Um jeito de amar e servir

ADMINISTRAÇÃO MUNICIPAL DE PIRACICABA

ESTAÇÃO IDOSO - AFASCOM

AV. OR. JOAO CONCEIÇÃO, 659 - PIRACICABA - SP

CEP:13.400-000 Fone: (19)3422-2919

smads.idoso@piracicaba.sp.gov.br

Nome do Projeto / SERVIÇO ESTAÇÃO IDOSO - FMA5		Local de execução AV. OR. JOAO CONCEIÇÃO, 659	
Capacidade: 550	Área de Abrangência: Piracicaba/SP	Periodicidade dos Atendimentos: Diariamente	
Município: PIRACICABA	Número do Convênio: 73/2019	Número do Processo: 159.821/18	Número do Chamamento Público: 05/2018
Objetivo geral: Proporcionar um espaço de atendimento a pessoas idosas, promovendo a convivência, a socialização, estimulando o protagonismo e a melhoria da qualidade de vida, contribuindo para o desenvolvimento ativo, saudável e autônomo.			

RELATÓRIO MENSAL DE ATENDIMENTOS ORGANIZAÇÕES DA SOCIEDADE CIVIL - 2022

Bloco 1 - Público Alvo - ATENDIDOS

A. Atendidos	JAN	FEV	MAR	ABR	MAI	JUN	JUL	AGO	SET	OUT	NOV	DEZ	TOTAL
A.1. Usuários atendidos mês anterior	573	574	581	584	588	596	608	617	629	627	626	636	663
A.2. Usuários Desligados mês anterior	0	3	4	2	0	0	1	0	13	6	0	0	29
A.3. Novos USUÁRIOS Inseridos no mês de referência	1	8	7	6	5	11	10	11	9	2	8	11	89
A.4. Reincidentes	0	2	0	0	3	1	0	1	2	3	2	0	14
A.5. Desligados no mês	3	4	2	0	0	1	0	13	6	0	0	0	29
A.8. Atendidos no mês atual	574	581	584	588	596	608	617	629	627	626	636	647	674

B. Perfil dos acompanhados no mês atual	JAN	FEV	MAR	ABR	MAI	JUN	JUL	AGO	SET	OUT	NOV	DEZ	TOTAL
Adulto 21 a 59 anos e 11 meses	6	6	6	6	6	5	5	5	5	5	5	5	6
Idoso a partir de 60 anos	568	575	578	582	590	603	612	624	622	621	631	642	669
Quantidade de usuários Beneficiários do BPC	14	15	15	15	15	15	15	21	24	24	24	24	24
Reincidentes no mês	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	1
Reincidentes nos anos anteriores	0	2	0	0	3	1	0	1	1	2	2	0	12
Reincidentes neste ano	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	1
PCD (MASCULINO)	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	2	2	2
PCD (FEMININO)	6	6	6	6	6	7	7	7	7	7	7	8	8
BPC IDOSO	13	14	14	14	14	14	14	19	21	21	21	21	21
BPC DEFICIÊNTE	1	1	1	1	1	1	1	2	3	3	3	3	3
CADUNICO	80	86	91	97	105	105	109	115	119	119	122	133	139
BOLSA FAMÍLIA	15	15	15	16	16	16	16	16	19	20	20	20	20
SEM RENDA	517	521	523	522	525	535	544	557	554	554	563	572	603
USUÁRIOS COM RENDA ACIMA DE 1 SALÁRIO MÍNIMO	2	4	4	5	5	6	6	6	7	7	7	7	7



Um jeito de amar e servir

FEITURA MUNICIPAL DE PIRACICABA

ESTAÇÃO IDOSO - AFASCOM

AV. OR. JOAO CONCEIÇÃO, 659 - PIRACICABA - SP

CEP:13.400-000 Fone: (19)3422-2919

smads.idoso@piracicaba.sp.gov.br

APOSENTADOS E PENSIONISTAS	52	55	55	59	65	67	67	66	67	66	67	69	73
PESSOAS COM DOENÇA / DEFICIÊNCIA	7	7	7	7	7	8	8	8	9	9	9	10	10

B.2. Perfil de Entrada (Novos no mês)	JAN	FEV	MAR	ABR	MAI	JUN	JUL	AGO	SET	OUT	NOV	DEZ	TOTAL
APOSENTADOS E PENSIONISTAS	0	3	0	1	0	2	1	0	2	0	1	2	12
BOLSA FAMÍLIA	0	0	0	1	0	0	0	0	2	0	0	0	3
BPC DEFICIENTE	0	0	0	0	0	0	0	1	1	0	0	0	2
BPC IDOSO	0	1	0	0	0	0	0	0	2	0	0	0	3
CADUNICO	0	5	4	4	3	0	5	5	3	0	1	9	39
IDOSO	1	9	6	6	5	11	10	7	8	4	10	11	88
IDOSO (FEMININO)	1	10	6	4	4	8	9	7	6	2	8	8	73
IDOSO (MASCULINO)	0	0	1	2	1	3	1	4	3	0	0	3	18
PCD (FEMININO)	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	1	2
PCD (MASCULINO)	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	1
PESSOAS COM DOENÇA / DEFICIÊNCIA	0	0	0	0	0	1	0	0	1	0	0	1	3
SEM RENDA	1	7	6	4	5	9	9	11	7	2	7	9	77
USUÁRIOS COM RENDA ACIMA DE 1 SALÁRIO MÍNIMO	0	2	0	1	0	1	0	0	1	0	0	0	5

C. Motivos dos desligamentos no Mês (Referente ao A.5)	JAN	FEV	MAR	ABR	MAI	JUN	JUL	AGO	SET	OUT	NOV	DEZ	TOTAL
D2 - Desistência sem justificativa	0	0	0	0	0	0	0	7	0	0	0	0	7
Desistência sem justificativa	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	1
MUDANÇA DE ESTADO	0	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2
MUDOU PARA OUTRO ESTADO	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	1
Óbito	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2
OUTROS MOTIVOS	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1
Vontade Propria	2	1	1	0	0	0	0	6	5	0	0	0	15

Bloco 2 - Atendimentos

Agendamento	JAN	FEV	MAR	ABR	MAI	JUN	JUL	AGO	SET	OUT	NOV	DEZ	TOTAL
Nenhum item encontrado.													

Atendimentos Não Realizados	JAN	FEV	MAR	ABR	MAI	JUN	JUL	AGO	SET	OUT	NOV	DEZ	TOTAL
Nenhum item encontrado.													



FEITURA MUNICIPAL DE PIRACICABA

ESTAÇÃO IDOSO - AFASCOM

AV. OR. JOAO CONCEIÇÃO, 659 - PIRACICABA - SP

CEP:13.400-000 Fone: (19)3422-2919

smads.idoso@piracicaba.sp.gov.br

Um jeito de amar e servir

Atendimentos Realizados	JAN	FEV	MAR	ABR	MAI	JUN	JUL	AGO	SET	OUT	NOV	DEZ	TOTAL
Nenhum item encontrado.													

Atividades da Unidade	JAN	FEV	MAR	ABR	MAI	JUN	JUL	AGO	SET	OUT	NOV	DEZ	TOTAL
Nenhum item encontrado.													

Evento Reunião	JAN	FEV	MAR	ABR	MAI	JUN	JUL	AGO	SET	OUT	NOV	DEZ	TOTAL
Nenhum item encontrado.													

Reunião/Palestra	JAN	FEV	MAR	ABR	MAI	JUN	JUL	AGO	SET	OUT	NOV	DEZ	TOTAL
ARTESANATO PRESENCIAL - N° de Atividades	12	20	21	20	20	10	18	20	26	18	8	11	204
ARTESANATO PRESENCIAL - N° de Atendimentos	211	297	386	281	304	151	305	378	463	295	144	186	3401
ATIVIDADE FISICA - N° de Atividades	15	9	28	39	46	38	32	36	34	19	28	0	324
ATIVIDADE FISICA - N° de Atendimentos	152	85	441	662	701	783	669	751	836	417	538	0	6035
ATIVIDADE FÍSICA PRESENCIAL QUARTA ÀS 8H00 - N° de Atividades	2	2	3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	7
ATIVIDADE FÍSICA PRESENCIAL QUARTA ÀS 8H00 - N° de Atendimentos	18	16	41	0	0	0	0	0	0	0	0	0	75
ATIVIDADE FÍSICA PRESENCIAL QUARTA ÀS 9H00 - N° de Atividades	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2
ATIVIDADE FÍSICA PRESENCIAL QUARTA ÀS 9H00 - N° de Atendimentos	32	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	32
ATIVIDADE FÍSICA PRESENCIAL SEGUNDA ÀS 9H00 - N° de Atividades	5	1	4	4	5	2	4	5	4	3	2	0	39
ATIVIDADE FÍSICA PRESENCIAL SEGUNDA ÀS 9H00 - N° de Atendimentos	28	6	44	47	52	30	77	96	80	70	37	0	567
ATIVIDADE INTERGERACIONAL - N° de Atividades	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1
ATIVIDADE INTERGERACIONAL - N° de Atendimentos	0	0	16	0	0	0	0	0	0	0	0	0	16
ENSAIO CORAL - N° de Atividades	2	3	4	3	6	4	0	5	4	5	2	3	41
ENSAIO CORAL - N° de Atendimentos	32	70	108	97	193	113	0	131	104	110	62	82	1102
GINASTICA CEREBRAL - N° de Atividades	2	2	2	2	1	1	0	4	2	3	1	2	22
GINASTICA CEREBRAL - N° de Atendimentos	6	10	13	18	8	10	0	75	25	53	16	26	260
GINASTICA CEREBRAL - 4ª FEIRA - 15:30 HORAS - N° de Atividades	2	2	2	2	1	1	0	5	3	3	1	2	24
GINASTICA CEREBRAL - 4ª FEIRA - 15:30 HORAS - N° de Atendimentos	13	15	9	11	7	11	0	85	34	46	14	19	264
PSICOLOGIA - N° de Atividades	3	30	31	24	27	31	23	34	14	11	23	15	266
PSICOLOGIA - N° de Atendimentos	8	141	119	117	139	178	131	217	104	82	122	94	1452



F. FEITURA MUNICIPAL DE PIRACICABA

ESTAÇÃO IDOSO - AFASCOM

AV. OR. JOAO CONCEIÇÃO, 659 - PIRACICABA - SP

CEP:13.400-000 Fone: (19)3422-2919

smads.idoso@piracicaba.sp.gov.br

Um jeito de amar e servir

YOGA - N° de Atividades	0	0	0	0	0	4	0	10	9	7	7	5	42
YOGA - N° de Atendimentos	0	0	0	0	0	28	0	97	72	72	52	41	362

Visita	JAN	FEV	MAR	ABR	MAI	JUN	JUL	AGO	SET	OUT	NOV	DEZ	TOTAL
Nenhum item encontrado.													

Bloco 3 - Territorialização

E. Territórios com maior incidência de atendidos	JAN	FEV	MAR	ABR	MAI	JUN	JUL	AGO	SET	OUT	NOV	DEZ	TOTAL
ATENDIDOS SEM BAIRRO DE ABRANGÊNCIA ATRIBUIDOS NOS CADASTROS	3	4	7	8	8	9	10	12	11	8	25	26	30
CRAS JARDIM SÃO PAULO	19	19	19	20	20	20	20	21	21	21	20	20	22
CRAS MARIO DEDINI	22	22	22	22	24	25	24	25	24	24	24	24	26
CRAS NOVO HORIZONTE	8	9	9	9	9	10	11	11	11	12	13	13	13
CRAS PIRACICAMIRIM	165	166	167	168	167	169	169	169	171	171	165	169	188
CRAS SÃO JOSÉ	209	211	211	212	214	219	224	229	229	229	229	233	246
CRAS VILA SONIA	12	14	13	13	13	15	15	15	15	15	13	13	16
EQUIPE VOLANTE - MARIO DEDINI	31	31	31	31	36	36	38	40	42	42	40	40	42
EQUIPE VOLANTE - NOVO HORIZONTE	14	14	14	14	15	15	16	16	16	16	16	16	16
EQUIPE VOLANTE - PIRACICAMIRIM	9	9	9	9	9	9	9	9	7	7	7	7	9
EQUIPE VOLANTE - SÃO PAULO	74	74	74	74	73	73	73	74	72	73	76	78	81
EQUIPE VOLANTE - VILA SONIA	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8

Bloco 4 - Demanda Reprimida

F. Caso exista, identifique a quantifique o público-alvo	JAN	FEV	MAR	ABR	MAI	JUN	JUL	AGO	SET	OUT	NOV	DEZ	TOTAL
Nenhum item encontrado.													

Bloco 5 - Forma de Acesso ao serviço

G. Para os casos novos identifique e quantifique a forma de acesso	JAN	FEV	MAR	ABR	MAI	JUN	JUL	AGO	SET	OUT	NOV	DEZ	TOTAL
01 - POR DEMANDA ESPONTANEA	0	0	0	0	1	1	0	1	2	1	0	0	6
03 - EM DECORRENCIA DE ENCAMINHAMENTO REALIZADO POR OUTROS SERVICOS/UNIDADES DA PROTECAO SOCIAL BASICA	1	10	7	6	7	11	10	11	9	4	10	11	97

Bloco 8 - Atividades do Projeto/Serviço



Um jeito de amar e servir

FEITURA MUNICIPAL DE PIRACICABA

ESTAÇÃO IDOSO - AFASCOM

AV. OR. JOAO CONCEIÇÃO, 659 - PIRACICABA - SP

CEP:13.400-000 Fone: (19)3422-2919

smads.idoso@piracicaba.sp.gov.br

J-Lista de Atividades	JAN	FEV	MAR	ABR	MAI	JUN	JUL	AGO	SET	OUT	NOV	DEZ	TOTAL
Artesanato - Oficinas natalinas	0	0	0	0	0	0	0	0	3	9	7	6	25
Artesanato: patchwork, pintura - iniciantes, básica e avançada, bordados em geral, boneca de pano e amigurumi	12	20	21	20	19	10	18	20	23	9	1	5	178
Atividade física: alongamento	4	2	6	16	22	10	9	6	10	6	7	0	98
Atividade física: ginástica motora	6	0	7	7	32	30	27	35	28	17	24	0	213
Atividade física: ioga	0	0	0	0	0	0	0	10	9	7	7	5	38
Atividade física: localizada	14	10	22	10	0	0	0	0	0	0	0	0	56
Coral Cante Outra Vez - ensaios	2	3	4	3	6	4	0	5	4	5	2	3	41
Ginástica ceberal	4	4	4	3	2	2	0	9	5	5	1	4	43
Nenhuma das alternativas	0	0	0	0	23	35	23	34	3	0	0	0	118
PSICÓLOGA	0	0	0	0	0	0	0	0	11	11	23	16	61

Recursos Humanos

Nome	Profissão	Função	Vínculo Empregaticio	Carga Horária	Data Início	Data Final
ILZA MARIA ABREU SILVA	Sem Formação Profissional	Serviços Gerais (Limpeza, Conservação, Motorista, etc)	Terceirizado		01/02/2022	01/05/2022
LUCIA CRISTINA FERREIRA DANELON	Profissional de Nível Médio	Outros	Terceirizado	30 HORAS	02/01/2019	
MARIA BRASILISIA GOMES LEME	Sem Formação Profissional	Serviços Gerais (Limpeza, Conservação, Motorista, etc)	Terceirizado	40 hs	02/05/2022	
REINALDO PICCARD	Sem Formação Profissional	Serviços Gerais (Limpeza, Conservação, Motorista, etc)	Trabalhador de Empresa, Cooperativa ou Entidade Prestadora de Serviços	12h	02/01/2019	
ROBERTA CRISTINA BORGES	Psicólogo	Técnico de Nível Superior	Terceirizado	30 hs	10/01/2022	
SONIA APARECIDA DELPHINO CORDEIRO	Sem Formação Profissional	Serviços Gerais (Limpeza, Conservação, Motorista, etc)	Terceirizado	40h	02/01/2019	
TALITA REGINA DE CAMPOS	Profissional de Nível Médio	Apoio Administrativo	Trabalhador de Empresa, Cooperativa ou Entidade Prestadora de Serviços	40 HORAS SEMANAIS	08/06/2021	
VANESSA APARECIDA FERREIRA ROSSATO	Outra Formação de Nível Superior	Coordenador(a)	Trabalhador de Empresa, Cooperativa ou Entidade Prestadora de Serviços	40 HORAS	01/07/2021	



Um jeito de amar e servir

PREFEITURA MUNICIPAL DE PIRACICABA

ESTAÇÃO IDOSO - AFASCOM

AV. OR. JOAO CONCEIÇÃO, 659 - PIRACICABA - SP

CEP:13.400-000 Fone: (19)3422-2919

smads.idoso@piracicaba.sp.gov.br

WASHINGTON FELICIANO DE BARROS	Profissional de Nível Médio	Outros	Terceirizado	05 HORAS SEMANAIS	07/01/2019	
WILLIAM ALBERTO DE BARROS	Outra Formação de Nível Superior	Outros	Terceirizado	05 HORAS SEMANAIS	07/01/2019	

Mês de Referência

JAN/2022

Objetivos específicos:

- Promover um espaço de convívio social, garantindo o encontro, a motivação, potencializando o desenvolvimento ativo e cognitivo: atenção, coordenação, memória e percepção, contribuindo para a autonomia e o protagonismo social da pessoa idosa;
- Resgatar e valorizar o papel social, seus saberes, experiências e vivências;
- Proporcionar ações que favoreçam o processo de envelhecimento saudável, prevenindo situações de risco pessoal e social;
- Estimular as potencialidades, visando o fortalecimento da autoestima e a redução do impacto do processo de envelhecimento.
- Propiciar possibilidades, através de atividades físicas condições para um envelhecimento saudável, favorecer a estimulação das capacidades funcionais, incentivar e encorajar o idoso a continuar fazendo planos, ter ambições e aspirações;
- Fortalecer os vínculos familiares.

Análise qualitativa:

No Artesanato, houve a retomada das atividades com uma nova proposta, em que as técnicas de artesanato utilizadas serão ofertadas a todas as idosas, não mais só para as idosas inscritas em determinado dia, tal mudança foi pensada para que os benefícios cognitivos e motor desenvolvidos possam atingir todas as participantes. Houve o início das atividades da psicóloga, a mesma buscou os idosos para retomarem as atividades, houve uma boa aceitação e retorno por parte dos idosos. As ginásticas físicas e cerebral (profissionais cedidas pela SELAM) ocorreram normalmente, exceto nos dias em que a Estação Idoso ficou fechada. No Coral, também houve a retomada das atividades com os idosos. Os casos novos inseridos no mês, foi por encaminhamento de CRAS, conforme fluxo estabelecido

Principais resultados alcançados:

Individualidade e pertencimento das profissionais e idosos com a construção de duas salas.

Dificuldades:

- Dificuldade em acessar o sistema gênese devido a lentidão da internet
- O fechamento do serviço por uma semana devido a falta de água no prédio.
- O fechamento do serviço por uma semana devido a funcionários estarem positivados por Covid 19.
- O aumento de afastamento de idosos por gripe ou covid, e o receio de alguns em retornar presencialmente devido ao aumento de casos .

Observações/Comentários:

As atividades presenciais ocorreram com a capacidade de pessoas permitida. Todas as medidas de segurança sanitárias foram adotadas para a proteção dos idosos e equipe de trabalho.



Um jeito de amar e servir

FEITURA MUNICIPAL DE PIRACICABA

ESTAÇÃO IDOSO - AFASCOM

AV. DR. JOAO CONCEIÇÃO, 659 - PIRACICABA - SP

CEP:13.400-000 Fone: (19)3422-2919

smads.idoso@piracicaba.sp.gov.br

Mês de Referência

FEV/2022

Objetivos específicos:

- Promover um espaço de convívio social, garantindo o encontro, a motivação, potencializando o desenvolvimento ativo e cognitivo: atenção, coordenação, memória e percepção, contribuindo para a autonomia e o protagonismo social da pessoa idosa;
- Resgatar e valorizar o papel social, seus saberes, experiências e vivências;
- Proporcionar ações que favoreçam o processo de envelhecimento saudável, prevenindo situações de risco pessoal e social;
- Estimular as potencialidades, visando o fortalecimento da autoestima e a redução do impacto do processo de envelhecimento.
- Propiciar possibilidades, através de atividades físicas condições para um envelhecimento saudável, favorecer a estimulação das capacidades funcionais, incentivar e encorajar o idoso a continuar fazendo planos, ter ambições e aspirações;
- Fortalecer os vínculos familiares.

Análise qualitativa:

No Artesanato, técnica de costura criativa, foram trabalhados os aspectos coordenação motora fina e concentração. No grupo com a psicóloga, houve a meditação Tonglen, conto Cora Coralina e introdução às Mandalas, com o objetivo de trabalhar a atenção plena, reflexão sobre ajudar a quem necessita; As ginásticas físicas e cerebral (profissionais cedidas pela SELAM) ocorreram normalmente, exceto nos dias em as profissionais estavam de férias. As atividades físicas além de trabalhar aspectos motores e condicionamento, também promove a socialização entre o grupo. Já na ginástica cerebral, os aspectos cognitivos são trabalhos, como concentração, memória e raciocínio lógico. No Coral, houve as atividades normalmente, objetivando o estímulo verbal e cognitivo. Em reunião de equipe, foi realizado o planejamento das atividades para o ano, bem como estratégias devido a pandemia.

Principais resultados alcançados:

Participação ativa dos idosos nas atividades, o que contribui para a qualidade de vida

Dificuldades:

O aumento de afastamento de idosos por gripe ou covid, e o receio de alguns em retornar presencialmente devido as infecções;

Observações/Comentários:

Durante o mês de fevereiro, foi identificado uma idosa que sofreu violência doméstica por parte do companheiro, a idosa recebeu as orientações necessárias para a sua proteção, a mesma já havia registrado boletim de ocorrência e solicitado medida protetiva (deferida). O idoso, autor da violência, também frequenta a Estação, na mesma atividade em que a idosa, devido à gravidade da situação, o idoso foi desligado do serviço. As atividades presenciais ocorreram com a capacidade de pessoas permitida. Todas as medidas de segurança sanitárias foram adotadas para a proteção dos idosos e equipe de trabalho.

Mês de Referência	Objetivos específicos:
MAR/2022	<p>Objetivos específicos</p> <ul style="list-style-type: none">-Promover um espaço de convívio social, garantindo o encontro, a motivação, potencializando o desenvolvimento ativo e cognitivo: atenção, coordenação, memória e percepção, contribuindo para a autonomia e o protagonismo social da pessoa idosa;-Resgatar e valorizar o papel social, seus saberes, experiências e vivências;- Proporcionar ações que favoreçam o processo de envelhecimento saudável, prevenindo situações de risco pessoal e social;- Estimular as potencialidades, visando o fortalecimento da autoestima e a redução do impacto do processo de envelhecimento.- Propiciar possibilidades, através de atividades físicas condições para um envelhecimento saudável, favorecer a estimulação das capacidades funcionais, incentivar e encorajar o idoso a continuar fazendo planos, ter ambições e aspirações;- Fortalecer os vínculos familiares. <p>Análise qualitativa:</p> <p>No Artesanato, técnica de costura criativa, foram trabalhados os aspectos coordenação motora fina e concentração com a temática páscoa.</p> <p>No grupo com a psicóloga, houve a árvore da vida e nossa constituição : raízes (de onde você veio), chão (onde, com o que e com quem você vive hoje), tronco (quais suas habilidades), galhos (quais desejos, sonhos e objetivos), folhas (quem são as pessoas importantes em sua vida), frutas (quais são os presentes que você herdou), sementes (quais presentes você quer deixar para o mundo).</p> <p>Com a criação do bosque, as participantes conseguiram visualizar e compreender a importância de cada ser na vida do outro, trabalhando o sentido de cooperação mútua.</p> <p>As ginásticas físicas e cerebral (profissionais cedidas pela SELAM) ocorreram normalmente, exceto nos dias em as profissionais estavam em formação externa. As atividades físicas além de trabalhar aspectos motores e condicionamento, também promove a socialização entre o grupo. Já na ginástica cerebral, os aspectos cognitivos são trabalhos, como concentração, memória e raciocínio lógico.</p> <p>No Coral, houve as atividades normalmente, objetivando o estímulo verbal e cognitivo, além do planejamento para os próximos meses.</p> <p>Houve a primeira atividade intergeracional do ano com o grupo do artesanato, foi promovido a troca de vivencia entre idosos e seus "convidados", ambos tiveram a experiência do objetivo das atividades ofertadas pela Estação Idoso, foi confeccionado Mandalas, além da estética do objeto, as mandalas trabalham o campo da concentração, memória e paciência.</p> <p>Principais resultados alcançados:</p> <p>Participação ativa dos idosos nas atividades, o que contribui para uma melhora na qualidade de vida</p> <p>Dificuldades:</p> <p>Receio de alguns idosos em retornar para as atividades presencialmente, devido as infecções pelo Covid e com a não obrigatoriedade do uso de máscara;</p> <p>Observações/Comentários:</p> <p>As atividades presenciais ocorreram com a capacidade de pessoas permitida. Todas as medidas de segurança sanitárias foram adotadas para a proteção dos idosos e equipe de trabalho.</p>



Um jeito de amar e servir

MUNICÍPIO DE PIRACICABA
ESTAÇÃO IDOSO - AFASCOM

AV. OR. JOAO CONCEIÇÃO, 659 - PIRACICABA - SP

CEP:13.400-000 Fone: (19)3422-2919

smads.idoso@piracicaba.sp.gov.br

Mês de Referência

ABR/2022

Objetivos específicos:

- Promover um espaço de convívio social, garantindo o encontro, a motivação, potencializando o desenvolvimento ativo e cognitivo: atenção, coordenação, memória e percepção, contribuindo para a autonomia e o protagonismo social da pessoa idosa;
- Resgatar e valorizar o papel social, seus saberes, experiências e vivências;
- Proporcionar ações que favoreçam o processo de envelhecimento saudável, prevenindo situações de risco pessoal e social;
- Estimular as potencialidades, visando o fortalecimento da autoestima e a redução do impacto do processo de envelhecimento.
- Propiciar possibilidades, através de atividades físicas condições para um envelhecimento saudável, favorecer a estimulação das capacidades funcionais, incentivar e encorajar o idoso a continuar fazendo planos, ter ambições e aspirações;
- Fortalecer os vínculos familiares.

Análise qualitativa:

No Artesanato, a técnica utilizada foi: aplique, fuxico, bordado, em que foi trabalhado os aspectos coordenação motora fina e concentração.
No grupo com a psicóloga, foi trabalhado a Mandala Olho de Deus, na língua Huichol, o Olho de Deus é chamado de Si'kuli e significa: "O poder de ver e compreender as coisas desconhecidas; ver as coisas como elas realmente são". Também foi trabalhado o Oráculo das Árvores, que oferece um modo de reconhecer, contemplar e sentir, dentro de nosso ser, a reverberação da vida que corre nos caules, raízes, flores, frutos, folhas. Aproximar-se desta realidade nos abre para doses extras de saúde, autoconhecimento, compreensão, consciência e paz.
As ginásticas físicas e cerebral (profissionais cedidas pela SELAM) ocorreram normalmente, exceto nos dias em que a profissional que promove a ginástica cerebral estava em trabalho interno na SELAM.
As atividades físicas além de trabalhar aspectos motores e condicionamento, também promove a socialização entre o grupo. Já na ginástica cerebral, os aspectos cognitivos são trabalhos, como concentração, memória e raciocínio lógico.
No Coral, houve as atividades normalmente, objetivando o estímulo verbal e cognitivo.
Houve o passeio com os idosos no jardim botânico de Piracicaba, o passeio está entre uma das ações do projeto Bacia Caipira da Secretaria de Defesa do Meio Ambiente, projeto que visa a educação ambiental com os idosos.

Principais resultados alcançados:

Participação ativa dos idosos nas atividades, o que contribui para a qualidade de vida
Houve avaliação positiva dos idosos com o retorno do passeio.

Dificuldades:

O receio de alguns em retornar presencialmente devido as infecções do Covid 19;

Observações/Comentários:

Todas as medidas de segurança sanitárias foram adotadas para a proteção dos idosos e equipe de trabalho.

Mês de Referência

MAI/2022

Objetivos específicos:

- Promover um espaço de convívio social, garantindo o encontro, a motivação, potencializando o desenvolvimento ativo e cognitivo: atenção, coordenação, memória e percepção, contribuindo para a autonomia e o protagonismo social da pessoa idosa;
- Resgatar e valorizar o papel social, seus saberes, experiências e vivências;
- Proporcionar ações que favoreçam o processo de envelhecimento saudável, prevenindo situações de risco pessoal e social;
- Estimular as potencialidades, visando o fortalecimento da autoestima e a redução do impacto do processo de envelhecimento.
- Propiciar possibilidades, através de atividades físicas condições para um envelhecimento saudável, favorecer a estimulação das capacidades funcionais, incentivar e encorajar o idoso a continuar fazendo planos, ter ambições e aspirações;
- Fortalecer os vínculos familiares.

Análise qualitativa:

No Artesanato, a técnica utilizada foi pintura em guardanapo – geometria livre, em que foi trabalhado aspectos de coordenação motora fina e concentração.

No grupo com a psicóloga, foi trabalhado as atividades:

" Reunir Figuras", a noção de "laço" está no centro do processo criativo. Desta forma a criatividade é compreendida como a capacidade de criar laços com o mundo exterior e com a vida interior. Graças à criação, podemos nos comunicar e assim reconstruir os laços com o nosso meio: laços afetivos, laços sociais, laços intra e intersubjetivos.

"Cartas para você :um resgate das memórias e da escrita (projeto intergeracional) as trocas de cartas cria laços afetivos entre idosos e crianças. Mais do que uma simples troca de experiências, as cartas proporcionam uma troca de carinho e afeto entre duas gerações, valorização da vida e do tempo presente. O idoso tem um ganho de autoestima ao transmitir conhecimento, tem uma oportunidade de criar uma relação nova com alguém de uma geração diferente da sua. A criança pratica um gênero textual (escrever carta) com o qual ela não tem muita familiaridade, olhar para um passado com respeito e admiração, sabendo que sua geração chegará àquela idade

"Mandala Olho de Deus, na língua Huichol, o Olho de Deus é chamado de Si'kuli e significa:"O poder de ver e compreender as coisas desconhecidas; ver as coisas como elas realmente são". Também foi trabalhado o Oráculo das Árvores, que oferece um modo de reconhecer, contemplar e sentir, dentro de nosso ser, a reverberação da vida que corre nos caules, raízes, flores, frutos, folhas. Aproximar-se desta realidade nos abre para doses extras de saúde, autoconhecimento, compreensão, consciência e paz.

As ginásticas físicas e cerebral (profissionais cedidas pela SELAM) ocorreram normalmente, exceto nos dias em a profissional que promove a ginástica cerebral estava em trabalho interno na SELAM. As atividades físicas além de trabalhar aspectos motores e condicionamento, também promove a socialização entre o grupo, houve o Dia do Desafio em que foi proposto atividade física ao ar livre. Já na ginástica cerebral, os aspectos cognitivos são trabalhos, como concentração, memória e raciocínio lógico.

No Coral, houve as atividades normalmente, objetivando o estímulo verbal e cognitivo.

Houve atividade intergeracional com o grupo da psicóloga, os idosos trouxeram seus familiares e/ou amigos, foi trabalhado a técnica do "Mosaico no Porta-Retrato" que aborda a singularidade do ser, também contou a história "Explicação" de Rubem Alves.

Principais resultados alcançados:

Participação ativa dos idosos nas atividades, o que contribui para a qualidade de vida, bem como de seus familiares que participaram da atividade intergeracional

Dificuldades:

O receio de alguns em retornar presencialmente devido as infecções do Covid 19;

Observações/Comentários:

Todas as medidas de segurança sanitárias foram adotadas para a proteção dos idosos e equipe de trabalho.

Mês de Referência

JUN/2022

Objetivos específicos:

- Promover um espaço de convívio social, garantindo o encontro, a motivação, potencializando o desenvolvimento ativo e cognitivo: atenção, coordenação, memória e percepção, contribuindo para a autonomia e o protagonismo social da pessoa idosa;
- Resgatar e valorizar o papel social, seus saberes, experiências e vivências;
- Proporcionar ações que favoreçam o processo de envelhecimento saudável, prevenindo situações de risco pessoal e social;
- Estimular as potencialidades, visando o fortalecimento da autoestima e a redução do impacto do processo de envelhecimento.
- Propiciar possibilidades, através de atividades físicas condições para um envelhecimento saudável, favorecer a estimulação das capacidades funcionais, incentivar e encorajar o idoso a continuar fazendo planos, ter ambições e aspirações;
- Fortalecer os vínculos familiares.

Análise qualitativa:

No Artesanato, a técnica utilizada foi costura criativa- necessariamente técnica paper peacer, que trabalha a criatividade e a coordenação motora

No grupo com a psicóloga, foi trabalhado as atividades:

Reflexão do poema de Flávia Viera "O que quer uma Mulher?" e atividade arteterapêutica, com o objetivo de olhar para o ser mulher e a força que carregam, bem como o papel atribuído na sociedade / REUNIR FIGURAS (Recorte e Colagem e Desenho Coletivo) A noção de "laço" está no centro do processo criativo. Desta forma a criatividade é compreendida como a capacidade de criar laços com o mundo exterior e com a vida interior. Graças à criação, podemos nos comunicar e assim reconstruir os laços com o nosso meio: laços afetivos, laços sociais, laços intra e intersubjetivos. Nesta parte da atividade, os participantes recortam e colam figuras e imagens de revistas .Após a colagem, desenho coletivo onde um dá continuidade ao traço do outro.

As ginásticas físicas e cerebral (profissionais cedidas pela SELAM) ocorreram normalmente, exceto nos dias em que a profissional que promove a ginástica cerebral estava em trabalho interno na SELAM. As atividades físicas além de trabalhar aspectos motores e condicionamento, também promove a socialização entre o grupo. Já na ginástica cerebral, os aspectos cognitivos são trabalhos, como concentração, memória e raciocínio lógico.

No Coral, houve as atividades normalmente, objetivando o estímulo verbal e cognitivo.

Houve o passeio ao Horto de Tupi que dá a continuidade ao projeto "Bacia Caipira" . Também tivemos a exposição de quadros da artista e frequentadora da Estação, intitulada " Memórias".

Principais resultados alcançados:

Participação ativa dos idosos nas atividades, o que contribui para a qualidade de vida

Dificuldades:

O receio de alguns em retornar presencialmente devido as infecções do Covid 19;

Observações/Comentários:

Todas as medidas de segurança sanitárias foram adotadas para a proteção dos idosos e equipe de trabalho.



Mês de Referência

JUL/2022

Objetivos específicos:

- Promover um espaço de convívio social, garantindo o encontro, a motivação, potencializando o desenvolvimento ativo e cognitivo: atenção, coordenação, memória e percepção, contribuindo para a autonomia e o protagonismo social da pessoa idosa;
- Resgatar e valorizar o papel social, seus saberes, experiências e vivências;
- Proporcionar ações que favoreçam o processo de envelhecimento saudável, prevenindo situações de risco pessoal e social;
- Estimular as potencialidades, visando o fortalecimento da autoestima e a redução do impacto do processo de envelhecimento.
- Propiciar possibilidades, através de atividades físicas condições para um envelhecimento saudável, favorecer a estimulação das capacidades funcionais, incentivar e encorajar o idoso a continuar fazendo planos, ter ambições e aspirações;
- Fortalecer os vínculos familiares.

Análise qualitativa:

No Artesanato, a técnica utilizada foi costura criativa- necessariamente técnica paper peacer, em que foi trabalhado a criatividade e a coordenação motora fina

No grupo com a psicóloga, foi trabalhado as atividades:

Foi tecido um pequeno cesto de lã, que se transforma simbolicamente em um ninho. O que você cuida e acolhe em seu interior?

As idades que representam as fases da vida, foi refletido que, independente da idade e da nossa história, sempre é possível desenvolvermos habilidades, fazer atividades de nosso interesse e contribuir com nossa felicidade em qualquer fase da vida. Somos seres que durante toda a vida buscamos o envolvimento em ocupações, e isso nos ajuda a nos manter saudáveis e ser feliz!

As ginásticas físicas e cerebral (profissionais cedidas pela SELAM) ocorreram normalmente, exceto nos dias em que a profissional que promove a ginástica cerebral estava em trabalho interno na SELAM.

As atividades físicas além de trabalhar aspectos motores e condicionamento, também promove a socialização entre o grupo. Já na ginástica cerebral, os aspectos cognitivos são trabalhos, como concentração, memória e raciocínio lógico.

No Coral, houve as atividades normalmente, objetivando o estímulo verbal e cognitivo.

Houve festa temática julina, em que os idosos socializaram entre si e, participaram de um momento de lazer e alegria.

Principais resultados alcançados:

Participação ativa dos idosos nas atividades, o que contribui para a qualidade de vida.

Dificuldades:

Observações/Comentários:

Todas as medidas de segurança sanitárias foram adotadas para a proteção dos idosos e equipe de trabalho.



Um jeito de amar e servir

FEITURA MUNICIPAL DE PIRACICABA

ESTAÇÃO IDOSO - AFASCOM

AV. OR. JOAO CONCEIÇÃO, 659 - PIRACICABA - SP

CEP:13.400-000 Fone: (19)3422-2919

smads.idoso@piracicaba.sp.gov.br

Mês de Referência

AGO/2022

Objetivos específicos:

-Promover um espaço de convívio social, garantindo o encontro, a motivação, potencializando o desenvolvimento ativo e cognitivo: atenção, coordenação, memória e percepção, contribuindo para a autonomia e o protagonismo social da pessoa idosa;
-Resgatar e valorizar o papel social, seus saberes, experiências e vivências;
- Proporcionar ações que favoreçam o processo de envelhecimento saudável, prevenindo situações de risco pessoal e social;
- Estimular as potencialidades, visando o fortalecimento da autoestima e a redução do impacto do processo de envelhecimento.
- Propiciar possibilidades, através de atividades físicas condições para um envelhecimento saudável, favorecer a estimulação das capacidades funcionais, incentivar e encorajar o idoso a continuar fazendo planos, ter ambições e aspirações;
- Fortalecer os vínculos familiares.

Análise qualitativa:

No Artesanato, a técnica utilizada foi costura criativa, menina flor, boneca fantoche. Foi trabalhado as expectativas de início meio e fim de um projeto, coordenação motora grossa e fina, despertar a criatividade, aprender novas técnicas na arte da costura.
No grupo com a psicóloga, foi trabalhado as atividades:
Confecção de flores em EVA para festa na Estação, com o tema anos 70, a memória afetiva foi resgatada durante a atividade.
Pintura de mandala com lápis aquarelável, trabalhar as potencialidades: motora, aprendizagem, inteligência, linguagem, memória, imaginação, sensorial, criatividade, emoções, concentração, atenção, organização, entre outras.
Roda de conversa, confecção de quadro com recorte e colagem.
As ginásticas físicas e cerebral (profissionais cedidas pela SELAM) ocorreram normalmente. As atividades físicas além de trabalhar aspectos motores e condicionamento, também promove a socialização entre o grupo. Já na ginástica cerebral, os aspectos cognitivos são trabalhados, como concentração, memória e raciocínio lógico.
No Coral, houve as atividades normalmente, objetivando o estímulo verbal e cognitivo, além da apresentação na festa de aniversário da Estação Idoso.
Houve festa de aniversário de 16 anos da Estação Idoso, com o tema anos 70, em que os idosos socializaram entre si, vestiram-se a caráter e, participaram de um momento de lazer e alegria.

Principais resultados alcançados:

Participação ativa dos idosos nas atividades, o que contribui para a qualidade de vida e prevenção de isolamento social.

Dificuldades:

Observações/Comentários:

Todas as medidas de segurança sanitárias foram adotadas para a proteção dos idosos e equipe de trabalho.

Mês de Referência

SET/2022

Objetivos específicos:

No Artesanato, a técnica utilizada foi costura criativa, oficina natalina, criar expectativas de início meio e fim de um projeto, coordenação motora grossa e fina, despertar a criatividade, aprender novas técnicas na arte entre vários materiais.
No grupo com a psicóloga, foi trabalhado as atividades: RODA DE CONVERSA – como definir o que é o amor, foram acolhidas as questões trazidas pelo grupo; Quando falamos sobre o Amor, refletimos sobre um sentimento de carinho e demonstração de afeto que se desenvolve entre seres que possuem a capacidade de o demonstrar.
Jogo da memória (obras de arte) e pintura, com o objetivo de exercitar aspectos como associação; atenção visual; percepção; criatividade; memória biográfica. Entrar em contato com obras de arte, as cartas do jogo são obras de arte de pintores famosos e peças de museus. Após o jogo, a proposta é a reprodução livre da obra que mais agrada aos olhos.
No Coral, houve as atividades normalmente, objetivando o estímulo verbal e cognitivo, além da apresentação na festa de aniversário da Estação Idoso.
As atividades, física, yoga e ginástica cerebral ocorreram normalmente, objetivando o estímulo físico e cognitivo.

Análise qualitativa:

Oferta de atividades que visam a qualidade de vida e envelhecimento.

Principais resultados alcançados:

Participação ativa dos idosos nas atividades, o que contribui para a qualidade de vida e prevenção de isolamento social.

Dificuldades:

Observações/Comentários:



Um jeito de amar e servir

PREFEITURA MUNICIPAL DE PIRACICABA

ESTAÇÃO IDOSO - AFASCOM

AV. OR. JOAO CONCEIÇÃO, 659 - PIRACICABA - SP

CEP:13.400-000 Fone: (19)3422-2919

smads.idoso@piracicaba.sp.gov.br

Mês de Referência

OUT/2022

Objetivos específicos:

- Promover um espaço de convívio social, garantindo o encontro, a motivação, potencializando o desenvolvimento ativo e cognitivo: atenção, coordenação, memória e percepção, contribuindo para a autonomia e o protagonismo social da pessoa idosa;
- Resgatar e valorizar o papel social, seus saberes, experiências e vivências;
- Proporcionar ações que favoreçam o processo de envelhecimento saudável, prevenindo situações de risco pessoal e social;
- Estimular as potencialidades, visando o fortalecimento da autoestima e a redução do impacto do processo de envelhecimento.
- Propiciar possibilidades, através de atividades físicas condições para um envelhecimento saudável, favorecer a estimulação das capacidades funcionais, incentivar e encorajar o idoso a continuar fazendo planos, ter ambições e aspirações;
- Fortalecer os vínculos familiares.

Análise qualitativa:

No Artesanato, foi realizada oficina natalina com objetivo de criar expectativas de início meio e fim de um projeto, coordenação motora grossa e fina, despertar a criatividade, aprender novas técnicas na arte entre vários materiais.

No grupo com a psicóloga, foi trabalhado as atividades:

Paz e Saúde, reflexão sobre a paz e saúde, tanto física quanto emocional e espiritual, utilizando a meditação guiada, onde visualizamos uma grande bola dourada que nos envolve com paz e saúde; cada participante tem a oportunidade de vivenciar as sensações que esta meditação proporciona. Logo após a meditação, escolhemos imagens e palavras que remetem a paz e saúde para cada um; após o recorte, colamos em cartolina e refletimos o que encontramos em comum nas imagens.

Resiliência, reflexão sobre o significado da palavra Resiliência; a Psicologia define a resiliência humana como a arte de lidar com momentos de pressão, sem perder a sua essência, conseguindo controlar as suas emoções. Ela ajuda a construir a nossa inteligência emocional, e quando não se aprende a ser resiliente, há uma falta de controle sobre as ações. Assim, qualquer situação pode frustrar a pessoa com facilidade.

Por isso, muito além de falar sobre resiliência, é importante pensar em formas de praticá-la no seu dia a dia.

As ginásticas físicas e cerebral (profissionais cedidas pela SELAM) ocorreram normalmente. As atividades físicas além de trabalhar aspectos motores e condicionamento, também promove a socialização entre o grupo. Já na ginástica cerebral, os aspectos cognitivos são trabalhados, como concentração, memória e raciocínio lógico.

No Coral, houve as atividades normalmente, objetivando o estímulo verbal e cognitivo, além de ensaios de música natalina.

Durante o mês de outubro, houve o fechamento do projeto "colcha de retalhos" em parceria com o SCFV Gerações, houve contação de história ministrado pela psicóloga da Estação e dinâmica em grupo com gincana ministrado pelos educadores do Gerações, houve a interação dos atendidos pelos dois serviços bem como a reflexão sobre o projeto.

Principais resultados alcançados:

Participação ativa dos idosos nas atividades, o que contribui para a qualidade de vida e prevenção de isolamento social.

Dificuldades:

Observações/Comentários:

Todas as medidas de segurança sanitárias foram adotadas para a proteção dos idosos e equipe de trabalho.

Mês de Referência

NOV/2022

Objetivos específicos:

- Promover um espaço de convívio social, garantindo o encontro, a motivação, potencializando o desenvolvimento ativo e cognitivo: atenção, coordenação, memória e percepção, contribuindo para a autonomia e o protagonismo social da pessoa idosa;
- Resgatar e valorizar o papel social, seus saberes, experiências e vivências;
- Proporcionar ações que favoreçam o processo de envelhecimento saudável, prevenindo situações de risco pessoal e social;
- Estimular as potencialidades, visando o fortalecimento da autoestima e a redução do impacto do processo de envelhecimento.
- Propiciar possibilidades, através de atividades físicas condições para um envelhecimento saudável, favorecer a estimulação das capacidades funcionais, incentivar e encorajar o idoso a continuar fazendo planos, ter ambições e aspirações;
- Fortalecer os vínculos familiares.

Análise qualitativa:

No Artesanato, foi realizado oficina natalina com objetivo de criar expectativas de início meio e fim de um projeto, coordenação motora grossa e fina , despertar a criatividade, aprender novas técnicas na arte entre vários materiais, além da troca de experiencias e memórias entre as participantes.

No grupo com a psicóloga, foi trabalhado as atividades:

As Estrelas de Natal; trabalhar com rolo de papel higiênico, reciclando algo que "não há mais serventia". Ao praticar uma atividade manual, nosso cérebro é estimulado em diversas áreas, como a da imaginação, criatividade, memória, atenção e coordenação. Isso influencia a maior sensação de bem-estar e resiliência; para ressignificar a vida a partir da prática a construir novos objetivos e propósitos, já que a arte faz com que se sintam mais úteis e felizes. Ficar atento ao passo a passo da atividade que será executada, coordenar os movimentos. Tudo isso estimula e melhora a atividade cerebral e o desenvolvimento da coordenação motora.

VOCÊ JÁ PAROU PARA OBSERVAR UMA FOLHA? Reflexão sobre o ser humano e a natureza, utilizando folhas naturais e frescas, prática meditativa e leitura de texto sobre "as coisas que aprendi com uma folha"

1. TUDO MUDA :

Tudo muda e continua mudando. Aquela folha no chão não é a mesma de ontem, não é a mesma que está na árvore ainda. Assim como nós!

2. TUDO TEM HISTÓRIA:

Ela pode estar danificada, mas continua linda e cheia de histórias. Você já se perguntou quantas coisas uma folha enfrentou para estar onde você a vê hoje? E qual a sua história para estar exatamente aqui hoje?

3. NUTRIR É UM CICLO:

Elas continuam a nutrir o mundo mesmo depois de mortas. Seus pequenos pedaços voltam ao chão e alimentam a terra.

4. INTERCONEXÃO:

Tudo na vida está interconectado, ou seja, não existe folha sem existir galho, tronco, flores, sementes, pássaros. Não existe ser humano que possa existir sozinho. Nós precisamos uns dos outros. Como viver em harmonia?

5. MARCAS:

As marcas que as folhas carregam alimentaram uma formiga, um outro inseto, assim como as nossas marcas alimentaram outras vidas. Nossas rugas, flacidez, cabelos brancos...marcas que demonstram vida. Logo após a leitura, caminhada pelas árvores e colheita de folhas; colocamos uma folha de papel sulfite sobre uma folha verde e passamos giz de cera e assim cria-se um carimbo da folha, uma impressão que visualizamos todas as nervuras da mesma.

As ginásticas físicas, yoga e cerebral (profissionais cedidas pela SELAM) ocorreram normalmente. As atividades físicas além de trabalhar aspectos motores e condicionamento, também promove a socialização entre o grupo. Na yoga, são trabalhados aspectos entre o equilíbrio do corpo e mente. Já na ginástica cerebral, os aspectos cognitivos são trabalhados, como concentração, memória e raciocínio lógico.

No Coral, as atividades objetivam o estímulo verbal e cognitivo, além de ensaios de músicas natalinas.

Principais resultados alcançados:

Participação ativa dos idosos nas atividades, o que contribui para a qualidade de vida e prevenção de isolamento social.

Dificuldades:

Observações/Comentários:

Orientação sobre uso de máscara e higienização .



Um jeito de amar e servir

PREFEITURA MUNICIPAL DE PIRACICABA

ESTAÇÃO IDOSO - AFASCOM

AV. OR. JOAO CONCEIÇÃO, 659 - PIRACICABA - SP

CEP:13.400-000 Fone: (19)3422-2919

smads.idoso@piracicaba.sp.gov.br

Mês de Referência

DEZ/2022

Objetivos específicos:

Promover um espaço de convívio social, garantindo o encontro, a motivação, potencializando o desenvolvimento ativo e cognitivo: atenção, coordenação, memória e percepção, contribuindo para a autonomia e o protagonismo social da pessoa idosa;

- Resgatar e valorizar o papel social, seus saberes, experiências e vivências;
- Proporcionar ações que favoreçam o processo de envelhecimento saudável, prevenindo situações de risco pessoal e social;
- Estimular as potencialidades, visando o fortalecimento da autoestima e a redução do impacto do processo de envelhecimento.
- Propiciar possibilidades, através de atividades físicas condições para um envelhecimento saudável, favorecer a estimulação das capacidades funcionais, incentivar e encorajar o idoso a continuar fazendo planos, ter ambições e aspirações;
- Fortalecer os vínculos familiares.

Análise qualitativa:

No Artesanato, foi realizado oficina natalina com objetivo de criar expectativas de início meio e fim de um projeto, coordenação motora grossa e fina, despertar a criatividade, aprender novas técnicas na arte entre vários materiais.

No grupo com a psicóloga, foi trabalhado as atividades:

Pintura de mandala em formato de estrela mosaico, memórias afetivas relacionadas a encerramento de mais um ano; pintura com lápis aquareláveis estimulando a coordenação e controle motor, meditação ativa e sensibilização; na sequência pintura da estrela mosaico.

Poesia O TEMPO e criação de poesia, reflexão do poema de Carlos Drummond de Andrade a partir da reflexão, proposta de criação de poesia, meditação ativa e sensibilização; na sequência leitura da poesia e reflexão sobre a mensagem; cada participante com a poesia em mãos, destaca palavras que julga importante e a partir delas, cria-se uma nova poesia.

A ginástica cerebral (profissional cedida pela SELAM) trabalhou os aspectos cognitivos são trabalhados, como concentração, memória e raciocínio lógico.

Houve atividade de yoga (profissional cedida pela SELAM), que trabalhou o equilíbrio do corpo e mente.

No Coral, houve as atividades normalmente, objetivando o estímulo verbal e cognitivo, além de ensaios de músicas natalinas e apresentações, na festa de fechamento da Estação e Varejão Central.

No mês de Dezembro, houve a festa de confraternização da Estação Idoso com os usuários do serviço, momento que foi realizado a socialização, diversão e descontração.

Também no mês de dezembro a equipe realizou o planejamento das ações para o próximo ano.

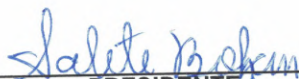
Principais resultados alcançados:

Participação ativa dos idosos nas atividades, o que contribui para a qualidade de vida e prevenção de isolamento social.

Dificuldades:

A falta de uma profissional de Educação física, a profissional que ministrava as atividades físicas na Estação, era cedida pela SELAM, porém com o seu afastamento, não foi possível a recolocação em parceria de outro profissional.

Observações/Comentários:


PRESIDENTE
SALETE BOLZAN
CPF: 144.385.278-30


COORDENADOR(A)
VANESSA APARECIDA FERREIRA ROSSATO
CPF: 325.282.018-85